

2021
11月通信
NO270

地域子育て支援グループ



ほいくの園

- (認)福山あゆみこども園
- (認)大門未来園
- (認)たじりこども園
- (認)ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設「いくたす」が、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認)せんにしの丘
- (認)せんだの森
- (認)みゆき
- (支)いくたす

- (認)大津野こども園
- (宗)明浄保育園
- (認)草戸こども園

木々が赤や黄色に染まり、秋の深まりを感じる季節となりました。緊急事態宣言が明け、やっといろいろな場所に出かけることが出来るようになりました。子育て支援のひろばにも親子の姿が少しずつ戻ってきました。出かけられる場所があることは、気持ちがほっと楽になるといわれ、みんな嬉しそうです。

寒さが増してくると同時に、かぜをひきやすくなる季節です。風邪の予防に効果があるのはビタミン A とビタミン C。ビタミン A はかぼちゃほうれん草に、ビタミン C はりんごやキウイなどに多く含まれています。体を温めるネギやしょうがもおすすめですよ。おいしく食べて元気な体作りをしましょう。

コロナ禍で急増中 <子どもの近視を防ぐには>

コロナ禍で外出や外あそびの機会が減った昨今、子どもの視力低下が問題になっています。家で過ごす時間が増え、テレビやスマホ、タブレットの普及が視力の低下に拍車をかけています。年齢が低いほど近視になるスピードが速いです。

「近業(きんぎょう)」=30cm以内でものを見る事

近業の時間を減らすことを心掛けましょう。長時間スマホやタブレット等を使わず、使用時間を1時間以内にする等、上手く活用していきたいですね。

こんにちは ほいくの園子育てグループです

★11月のZOOMdeほいくの園 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、どんな時でも繋がれるよう、オンラインアプリ「ZOOM(ズーム)」を使ってWEB上での「おでかけ保育」をはじめました。ぜひ参加してね。

日時：11月18日(木)11:00~11:30
内容：ふれあいあそび・ママトーク わらべうたあそび

グループ 11 保育施設のうち、2施設ずつが担当します。11月は、大門未来園とせんにしの丘が行います。親子で楽しめる内容をいっぱい考えていますよ。場所は離れていても気軽に繋がるZOOMです。10月は各園にてZOOMで子ども秋まつりをしました。気になる園があればほいくの園HPでcheck!!

あのね そのねっ (*^-^*)

朝方も涼しくなりとても過ごしやすい季節になりましたが、おでかけも思うようにできず、「お家で何しよう…」と、色々と考えてる保護者の皆さん！
短くなったクレヨンには眠っていませんか？捨てるにはもったいないですよ！
短くなったクレヨンを細かくし、いろんな色を混ぜて型流しに入れて電子レンジでチン！しばらく冷ますとカラフルなクレヨンに大変身しちゃいます☆
いつもと違った楽しみ方を、お子さんと一緒に試してみてください♪
日常生活で、使えるものまで捨ててしまっていることってありませんか？
普段何気なく捨ててしまうものでも、アレンジを少し加えれば新たなものに大変身します。当園では物を大切にすることを学びながら、子どもたちが楽しめる工夫をしています♡ぜひお家でも試してみてくださいね！

(記事担当) 明浄保育園



「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。

おでかけ子育てサロン
～相談のひろば～

ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク
日にち：11月30日(火)
時間：13:30～15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話合う「ひろば」です
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL：084-955-5070 (せんにしの丘)

（問合せ）事務局：せんにしの丘
TEL：084-955-5070
E-Mail：fureai@ho19.jp

「ほいくの園」グループの
ホームページができました。

いろいろな子育て支援情報満載。ぜひ見てね。