



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設「いくたす」が、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

新しい年の始まりです。ご家族皆様にとって幸多き年でありませうように・・・

福山市では新型コロナウイルス感染者0人の日が続いており、お正月はご家族でまったりされた方も多いかと思えます。新しくオミクロン株が各地で拡大傾向にあり、まだまだ安心することはできませんが、どなたも健康で安心した毎日が送れるよう願わずにはいられません。そのためにも基本に立ち返ってみませんか。寒い時期の冷たい水での手洗いは億劫になりがちですが、まずは「手洗い」を今一度見直しておきましょう。

『石鹸を付けてゴシゴシ、流水で 30 秒キュッキュ』毎日の積み重ねで、親子共に習慣にしていきましょうね。

「ほいくの園」ホームページをみてね！

「ほいくの園」グループの参加施設の紹介や、これまでの「ほいくの園」の活動の様子など、ホームページを通して情報発信します。

各施設の先生たちの手遊びや体操などの楽しい動画もあります。ぜひ一度チェックしてみてください！



*右側の QR コードを読み取ってください。➡

「ほいくの園」子育て支援グループです

★1月のZOOMでほいくの園ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、参加施設をオンラインでつなぎ、WEB上でおでかけ保育を行っています。今月は各家庭をZOOMでつなげますので、様々な感染症の流行を気にせず参加していただけます。

日時：1月20日(木)11:00～11:30
内容：ふれあいあそび・ママトーク
あてっこあそび「何ができるかな？」

グループ 11 施設の内、2 施設ずつが担当します。

1 月は、福山あゆみこども園とせんだの森が行います。親子で楽しめる内容をいっぱい考えていますよ。2 月は、全施設のひろばをつなげて春のように心が温くなるような遊びを計画中です。

※詳しくは、左記「ほいくの園」HP をチェックしてね

あのね そのねっ (*^-^*)

—省エネ育児で「エネルギーチャージ!!」—

「省エネ育児」というと、なんだか「楽をしている」「手抜きをしている」ととらえられるかもしれませんが、実はそうではありません。子育てをしている環境は個々の家庭によって大きく違います。就労にかかわることや家族形態によるもの、体力や体調によるもの、そのどれもが毎日の生活を左右することとなります。

今まで出来ていたことができなくなった！と気にされる人もあります。では「できたこと」「やったこと」「がんばったこと」今日はなかったですか？ 『逆転メガネ～QQ～』で見ると・・・「私がんばってる!!」

今日は疲れたから早く寝ることは、「エネルギーチャージ（充填）」です。自分一人のことだけを考えるのではないので疲れるのは当然！元気に動けるようにするには小さな「省エネ貯金」の積み重ねが役立ちます。

毎日とはいかなくても、できる時にできる方法で、家族で支えながらエネルギーチャージ!!をしましょうね。

(記事担当) いくたす

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち：1月25日(火)

時間：13:30～15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話合う「ひろば」です

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL：084-955-5070 (せんにしの丘)



<保育体験してみませんか>

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局：せんにしの丘

TEL：084-955-5070

E-Mail：fureai@ho19.jp

