



# ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人10保育施設と子育て支援施設「いくたす」が、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

梅雨明けの知らせが待ち遠しい毎日ですが、今年は雨量が少なく、水不足が心配でもあります。晴れた日には大型遊具のある公園では子どもたちの笑い声がひびき嬉しくなります。屋外ではマスクを外してもよい事となりました。帽子をかぶり、親子共にこまめに水分補給をし、熱中症に気を付けて遊びましょう。

福山市では感染者数が徐々に減少してきました。最近ではコロナと上手く付き合っていく形に変わってきています。引き続き一人ひとりができることに気をつけ、感染予防を続けましょう。

子育て支援の場でも、感染症拡大防止に注意を払いながら、各施設は子育てひろばの活動を行っています。お家の方向土の情報交換の場として、ぜひご利用ください。

### <日本脳炎予防接種について>

- 定期接種の対象者 <必要な接種回数は計4回です！>
  - 1期 生後6か月～7歳6か月未満（計3回）  
\*標準的な接種時期は、3歳で2回、4歳で1回
  - 2期 9歳～13歳未満（計1回）  
\*標準的な接種時期は、9歳で1回
- 費用：無料
- 場所：実施医療機関（詳細は福山市HPに掲載）
- 持参物：母子健康手帳 \*予診票は実施医療機関にあります

## こんにちは ほいくの園子育てグループです

### ★7月のZOOM de ほいくの園 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は参加施設をオンラインでつなぎ、WEB上での「おでかけ保育」を行っています。各家庭からでもZOOMでつながりますので、「ひろば」からでも自宅からでもお気軽にご参加ください。

**日時：7月21日(木)10:00～10:30**

**内容：クイズあそび・ふれあいあそび  
パネルシアター「どんないろがすき？」**

みんなで歌を歌ったり踊ったり、親子で楽しめる内容がいっぱい입니다。各施設のひろばで、参加する親子と先生がZOOMの画面の中で繋がります。場所は離れていても気軽に繋がるZOOMです。今月は大津野こども園とみゆきが担当します！  
\*詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。



## あのね そのねっ (\*^-^\*)



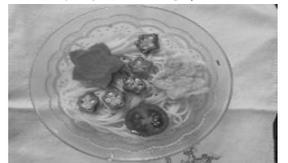
### ー作ってみよう セタそうめんー

野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に体に必要な栄養がぎゅっ！と詰まっていると言われています。夏はどうしても暑くて食欲が落ちてしまいがちです。夏野菜の代表的な「トマト」「オクラ」「ニンジン」など使って、お子さまと一緒に作ってみてはいかがでしょうか？ 暑い季節にさっぱりと食べれますよ。

- <作り方>①そうめんをゆでる。  
②卵は、うす焼きにして星型に抜く。  
③人参は、ゆでて星型に抜く。  
④オクラはゆでて、うすく輪切りにする。  
⑤ゆでたそうめんをうすつわに入れ、卵、人参、オクラ、トマトをのせて、つゆをかけたら出来上がり♪

手作りめんつゆ（材料を火にかけ、冷まします）

- ・しょうゆ 大さじ3
- ・みりん 大さじ3
- ・砂糖 小さじ1/2
- ・かつお節 3g
- ・水 200ml



(記事担当) せんにしの丘

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち：7月26日(火)

時間：13:30～15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話合う「ひろば」です

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL：084-955-5070 (せんにしの丘)



<保育体験してみませんか>

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局：せんにしの丘

TEL：084-955-5070

E-Mail：fureai@ho19.jp

