

2023
3月通信
NO286

地域子育て支援グループ

ほいくの園



- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

日中の日差しに少しずつ春を感じる今日この頃です。今月に入り、インフルエンザや嘔吐下痢の症状を伴う感染性胃腸炎が低年齢の子どもたちに流行しています。感染性胃腸炎は症状や感染力が強いため、あっという間に家庭内でも広がってしまいます。予防の第一歩は「手洗い」です。お家の方と一緒に、子どもたちもしっかり手を洗い、感染予防をしましょう。最近ではあたたかさを感じる時もあり、公園や散歩など外あそびが楽しめる季節になってきました。お日さまを浴びるとビタミン D が生成されることで子どもの成長が促進されるので、毎日少しでも外に出て自然を身体で感じてみるのもいいですね。かわいい草花や虫など春を見つけに出かけてみましょう。

・・・3月3日は耳の日・・・

<かぜからくる急性中耳炎に注意しましょう>

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」です。鼻水が耳管(鼻と耳をつなぐ管)を通して耳に流れ込み、炎症をおこします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

【症状】 高熱。激しい耳の痛み、一時的な難聴、閉塞感

【予防】 鼻はこまめにとり強くかまわず、片方ずつやさしくかむ

☆中耳炎は繰り返しやすく、しん出性中耳炎に移行しやすいので気を付けてあげましょう。

こんにちは ほいくの園子育てグループです

★ほいくの園 おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので気軽にお声がけ下さい。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 2023年 3月16日(木) 9:30~11:30
(3~5組 一人 20分程度)

場所: ゆめタウン福山1階 正面ホール(ABCマート横)

内容: 簡単な製作・読み聞かせ・子育て相談など

※予約は必要ありません。

短い時間ですがほいくの園の先生と遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。
*詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。

あのね そのねっ (*^-^*)

1歳になる頃になると、手づかみ食べからスプーンやフォークを持って食べることができる子が増えてきますね。各年齢によって、少しずつ持ち方を変えてみる意識や言葉かけをしてあげると、どんどん上手に自分でごはんを食べられるようになってきますよ。自分で食べることができる自信にもなります。ご家庭でも成長と共に楽しんで食事をしてみてください!

おうちの方へ

◆スプーンの持ち方◆

- 1 スプーンの柄を、5本の指で上から握る
[1歳過ぎ頃]
- 2 スプーンの柄を、下から握る
[1歳6か月~2歳頃]
- 3 スプーンの柄を、親指、人差し指、中指で持つ
[2歳頃~]

焦らず進めましょう

(記事担当) 草戸こども園

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。

おでかけ子育てサロン
~相談の「ひろば」~

ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク
日にち: 3月14日(火)
時間: 13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)

<保育体験してみませんか>

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘
TEL: 084-955-5070
E-Mail: fureai@ho19.jp