



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

雨が降ったり、蒸し暑い日が続いたりとお天気もすっきりせず、体調管理が難しい季節です。田植えも始まり、田んぼではカエルの大合唱が聞こえてきます。虫も飛び始めているようです。機会があれば見つけにいきたいですね。市内北部の駅家町服部川一帯や神辺の堂々公園あたりはこの時期よく飛び交う姿が見られるようです。

梅雨が明けるといよいよ夏本番!! 小さな子どもはまだ十分体が出来ていないため、急に暑くなると発熱するなど体調を崩しやすくなります。しっかり食べてぐっすり眠り、生活リズムを整えて元気に夏を迎えられるようにしましょう。また、食中毒も起きやすい季節です。食材にはよく火を通し、早めに食べましょう。

★生活リズムを整えよう!★

正しい生活リズムを身につけ、元気な体を作りましょう。

○早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きる習慣がつくといいですね。

○ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日一日を元気よく過ごせます。よくかんでしっかり食べましょう。

○うんちは出たかな?

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり排便しやすくなりますよ。

こんにちは その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますのでお気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 2023年 7月20日(木) 9:30~12:00
(8~10組 一人20~30分程度)

場所: ゆめタウン福山 1階エントランスホール(ABC マート横)

内容: おはなし読み聞かせ・ふれあい遊び・相談

※予約は必要ありません。

短い時間ですが、ほいくの園の先生と遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。

*詳しくはほいくの園のホームページもご覧ください。

あのね そのねっ (*^-^*)

—水遊びの季節ですね—

少しづつ暑くなってきて、水遊びが恋しい季節になりました。

水しぶきの音や水の冷たさ、太陽の光を浴びてキラキラと光る水面。

子どもの五感を刺激してくれる水遊びは、感覚遊びとして優秀だと

いわれています。水遊びの最中は、子どもから目を離さない心がけましょう。

「短時間なら大丈夫」「水が少ないから溺れないだろう」と思うかもしれませんが、子どもは水深5cm 程度でも溺れてしまう可能性があるといえます。事故に気を付けて楽しく夏を過ごしましょう!



(記事担当) たじりこども園

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち: 7月25日(火)

時間: 13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



<保育体験してみませんか>

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘

TEL: 084-955-5070

E-Mail: fureai@ho19.jp