



# ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

## こんにちは 子育て支援グループ「ほいくの園」です

### ★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますのでお気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

**日時: 2023年 9月 21日(木) 9:30~12:00**  
**(8~10組 一人 20~30分程度)**

**場所: ゆめタウン福山1階エントランスホール**  
**内容: おはなし読み聞かせ・ふれあい遊び・相談**  
**※予約は必要ありません。**

短い時間ですがほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。

\*詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。

毎日暑い日が続いています。今年の夏は記録的な暑さとなりました。小さな子どもたちは汗をたくさんかくと体力を消耗します。暑さで食欲が落ち、睡眠不足になると体調を崩しやすくなりますね。お家の方も夏バテされていませんか。まだまだ暑い日は続きそうです。親子共にたくさん食べてしっかり休息をとり、体調の変化に気を付け、気になる事があれば早めに受診しましょう。

9月になるとコオロギやスズムシなどが鳴き始め、暑さの中にも少しずつ秋の気配を感じられるようになります。子どもたちにもそんな季節の変化を、自然の変化を通して伝えられるといいですね。

#### たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力が消耗した時は、栄養を摂ってしっかり体を休めるのが一番! たっぶりの睡眠をとって元気に過ごしましょう。

#### ★快眠のためのヒント★

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく、お腹を冷やさない



**\*お風呂が夏バテによいわけ**  
血行が良くなり温まります。汗をかくことでリラックスできるよ!

## あのね そのねっ (\*^-^\*)

### —9月1日は、防災の日!—

地震・津波・火災・台風・大雨・大雪など様々な自然災害は、いつ起こるか分かりません。万が一、災害が起きた場合、救援物資が届くまで自宅にあるもので生活していく必要があります。近年では、防災グッズを準備されているご家庭も多いのではないのでしょうか。

小さなお子様がいるご家庭で、防災グッズとして準備しておいた方がよいもの!

- ・食事セット (離乳食・おやつ・ミルク・哺乳瓶・授乳ケープ 等)
- ・おむつ替えセット (おむつ(少なくとも3日分)・おしりふき 等)
- ・おもちゃ (お子様の好きな物を持っておくと、不安な心に寄り添ってくれます!)
- ・母子手帳 (非常時にすぐ持ち出せるように、使用頻度の高い貴重品と一緒に保管するか忘れてしまった時の為にコピーしておくのもいいですね!)



この機会に、ご家庭の防災グッズの確認を行いましょ!

(記事担当) 草戸こども園

**「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。**



ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち: 9月 26日(火)

時間: 13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
  - ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話での予約をお願いします。
- (問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



#### <保育体験してみませんか>

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘

TEL: 084-955-5070

E-Mail: fureai@ho19.jp