



# ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

日が落ちるのがすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身にしみる季節となりました。  
新しい年を迎え、ご家族で楽しい時間をお過ごしかと思います。  
みなさまにとって、今年はどんな年になるのでしょうか。子どもは昨日できなかったことが急に出来るようになる等、一日一日たくましく成長して頼もしく感じられます。今年は何が出来るようになるのか楽しみながら見守っていきましょう。  
お正月には親戚の人などいろいろふれあう機会が増えます。インフルエンザもまだまだ感染拡大中です。体調に十分気を付けてご家族みんなで楽しい毎日をお過ごしください。  
ほいくの園を今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## こんにちは その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

### ★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが、気軽に遊べるコーナーをもっています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので、お気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

**日時: 2024年1月18日(木) 9:30~12:00**  
(8~10組 一人20~30分程度)

**場所: ゆめタウン福山1階エントランスホール(ABCマート横)**  
**内容: おはなし読み聞かせ・ふれあい遊び・相談**  
**※予約は必要ありません。**

短い時間ですがほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。  
お気軽にお立ち寄りください。  
\*詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。

### 「冬を元気に過ごそう!!」

- 外出時や睡眠時、手足が冷たくてかわいそう!と思われがちですが、子どもは手足を温度センサーにして体温を調節しています。
- 着させ過ぎ、高い温度のエアコン設定に気をつけよう。  
乳児は体温調節がまだ未熟ですが、ある程度大きくなれば寒い時に寒さを感じる程度で、体の調節機能を発達させることも必要です。
  - 外気との温度差がありすぎると、風邪をひきやすい・・・  
汗をかくほどの高温は厳禁!また、乾燥してのどの粘膜が弱ってしまったり、体の抵抗力が落ちやすいことなどがあります。  
加湿器を使うことで、部屋の乾燥をさける工夫をしましょう。

## あのね そのねっ (\*^-^\*)

### ーインフルエンザにご注意ー

この頃になるとよく「インフルエンザ」という言葉を聞きますね!! インフルエンザとはインフルエンザウイルスを病原とする気道感染症で、「重くなりやすい疾患」です。インフルエンザにはA型とB型の2種類があります。  
A型の主な症状は悪寒、のどの痛み、頭痛、筋肉痛、咳、鼻水、高熱です。  
B型の主な症状はA型と同様ですが、A型との大きな違いは人にしか感染しないという点です。上記のような症状が現れたら早めに医療機関を受診しましょう。

- ①マスクを着用しましょう
- ②手洗い等の手指衛生、換気をしましょう
- ③人と人との距離を保つようにしましょう

これらの予防を行い、元気に冬をのりきましょう!!

(記事担当)  
大門未来園



**「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。**

**おでかけ子育てサロン**  
相談の「ひろば」

ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク  
日にち: 1月30日(火)  
時間: 13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)

<保育体験してみませんか>  
市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘  
TEL: 084-955-5070  
E-Mail: fureai@ho19.jp