



# ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

雨が降ったり蒸し暑い日が続いたり、体調管理が難しい季節ですね。この時期はお家の中での遊びも多くなりがちです。室内でも熱中症になることもあるので、親子共に水分補給をこまめにしながら無理せず、体調に合わせて行動していきましょう。

今年も福山本通り商店街で「第 47 回福山とおり町七夕まつり」が開催される予定です。同市内のこども園や幼稚園の園児たちが絵を描いた、色とりどりの傘の川の川が商店街の通りをうめつくします。夕涼みをかねて出かけてみてはいかがでしょうか。皆さんの願い事もかないますように♪

**★★第 47 回 福山とおり町七夕まつり★★**  
★日時★: 7月 13 日(土) 14 日(日) 場所: 福山とおり町 Street Garden

**★赤ちゃん・子ども虫さされ★**

これからの季節で気を付けたいのが、子どもの虫刺され。腫れたり痛がったり、ひどくなればとびひにもなり心配になりますね。

- ①洗う 洗剤を少量つけて、虫に刺されて、すぐ近くに水があれば刺された箇所を水で流しましょう。
  - ②冷やす 3～5 分程度、保冷剤や冷たい水で冷やしましょう。皮膚感覚がにぶることで痒みや痛みが減ります。
  - ③薬を塗る ステロイド外用薬で炎症を抑え、ひどくなれば抗ヒスタミンの内服薬もあります。とびひには注意です。
- \*市販のパッチタイプのかゆみ止めシールも有効ですよ♪

この  
**子育て支援グループ「ほいくの園」です**

**★ほいくの園 おでかけ保育 ご案内★**

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので気軽にお声がけ下さい。スタッフ一同お待ちしております。

**日時: 2024 年 7 月 18 日(木) 9:30~12:00**  
**(8~10 組程度 一人 30~40 分程度)**

**場所: ゆめタウン福山 1 階 エントランスホール(ABC マート横)**

**内容: おはなし読み聞かせ・ふれあい遊び・相談**

**※予約は必要ありません。**

短い時間ですがほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。

\*詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。

**あのね そのねっ (\*^-^\*)**

**一元気な体で 夏を楽しもう!!**

本格的な夏を前に、気を付けておきたいのが「夏バテ」ですね。夏バテになると、疲れやすい・やる気が出ない・イライラおこりっぽくなって、食欲も落ちてしまいます。そんな時、みんなの体を元気にしてくれる夏野菜やその他の野菜を紹介します。

きゅうり・なす・トマト・スイカ

**体の余分な熱を取ってくれるよ。**

キウイ・ブロッコリー・じゃがいも

**疲れを取り除き、  
免疫力をアップさせてくれるよ。**



夏は、冷たい飲み物やアイス、さっぱりとしたそうめんやうどんを食べたくなりますが、夏こそ温かいたべものを食べて胃腸をあたためて、身体の中から労わりましょう。夏野菜のお味噌汁もおいしいですね♪

(記事担当) 認定こども園みゆき

**「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。**

**おでかけ子育てサロン**  
～相談の「ひろば」～

ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち: 7月 23日(火)

時間: 13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
  - ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。
- (問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



**<保育体験してみませんか>**

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘

TEL: 084-955-5070

E-Mail: fureai@ho19.jp

