



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

新しい1年が始まりました。寒さがますます厳しくなり、今年は雪が多くなるかもしれません。また、気温が下がり空気が乾燥すると、ウイルスの活動が活発になります。湿度に気をつけながら感染症予防に努めて過ごしましょう。

今年のご家族の楽しみはなんですか？お子様の入園？家族旅行？生活がお子様中心となっていると思いますが、自分時間も大切にしてくださいね。その時には、保育園・こども園が一時預かり等で応援いたします。大きな楽しみがなくても、どんなことでも小さな「よかった」を見つけて積み重ねると、案外楽しい毎日になると思います。

ご家族の皆様が、今年も「楽しい！」をたくさん見つけて幸せな毎日になりますようお祈りしております。

その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

その ★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で、月に一回「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので、気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 2025年1月16日(木) 9:30~12:00
場所: ゆめタウン福山1階エントランスホール(ABC マート横)
内容: おはなし読み聞かせ ふれあい遊び
製作「ゆらゆらだるまさん」子育て相談・・・他
※予約は必要ありません。

短い時間ですが、ほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。
 *詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。

★幼児等インフルエンザ予防接種費補助★
 寒さが厳しくなり、あちらこちらでインフルエンザの流行が聞かれ始めました。本格的な感染症の流行シーズンに合わせて備えましょう。

- 期間…2025年 1月31日(金)まで
- 内容…1回につき800円までを2回。
 経鼻弱毒性ワクチンを接種する場合1600円までを1回。
- 対象…本市に住民票がある生後6か月～小学6年生
- 申請書配布場所…保健予防課、松永・北部・東部・神田保健福祉課
 *保育施設課(☎928-1127)へお問い合わせください。

あのね **その**ねっ (*^-^*) (記事担当) 認定こども園 せんにしの丘

今が旬だよ!

— さつまいもとリンゴを使ったおやつを紹介 —

さつまいもとリンゴ 一緒に食べると・・・

- ・おなかの調子を整える
- ・むくみを改善する。

栄養の多くが皮付近に集まっているので皮ごと食べるのがおすすめ

<材料>

- ・さつまいも 180g
- ・リンゴ 90g
- ・水 120cc
- ・キビ砂糖 6g
- ・塩 0.8g

<作り方>

- ①さつまいもは、暑さ1cm程度、リンゴは厚さ5cmのいちょう切りにする。
- ②鍋に材料を入れて火にかける。
- ③沸騰したら弱火にし、20~30分程度温める。

◎目安…さつまいも1本：約250g、りんご1個：約300g
 種類や大きさによって異なります。

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。

おでかけ子育てサロン
～相談の「ひろば」～

ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク
 日にち：1月28日(火)
 時間：13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL : 084-955-5070 (せんにしの丘)

<保育体験してみませんか>
 市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。
(問合せ) 事務局: せんにしの丘
TEL : 084-955-5070
E-Mail : fureai@ho19.jp