



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

一年のうちで最も寒さが厳しい2月。冷たい風が吹くと思わず体が縮まってしまう。みなさん体調はいかがですか。寒い日が続くと、家の中で過ごす時間も長くなりますね。気分転換も兼ねて、少し暖かな時間に外に出てみてはいかがですか。風の冷たさ、落ち葉の上を歩くふわふわ感、カサカサ音を楽しんだり、自然と触れ合いながらお子さまの「気づき」を一緒に楽しむのもいいですね。小さな事に気づく子どもの成長を家族で共有してほしいと思います。もうすぐ節分です。ご家庭で豆まきはされるのでしょうか。「鬼は外、福は内！」とお子さまのかわいらしい声が聞こえてきそうです。元気に豆をまいて心の鬼を追い払い、福を招き入れましょう。手洗いを忘れずしっかり食べて、今月も元気に過ごしましょう。

その
子育て支援グループ「ほいくの園」です

その
★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で月に一回「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので、気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 2025年2月20日(木) 9:30~12:00
場所: ゆめタウン福山1階エントランスホール(ABC マート横)
内容: おはなし読み聞かせ ふれあい遊び
製作「壁掛けおひなさま」子育て相談・他
※予約は必要ありません。

短い時間ですが、ほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。
 *詳しくは、ほいくの園のホームページをご覧ください。

★大豆を使ったクッキング きな粉のおやきを焼こう★

節分といえは豆まき！大豆の出番です。大豆を使ったクッキングで、おなかの中から元気になろう！子どもと一緒に作ると、味は格別！！

＜きな粉のおやき＞

(材料) ●きな粉 50g ●とうふ 150g ●ホットケーキ mix 100g
 (作り方) ①チャック付き保存袋に材料を全部入れ、よくモミモミしてまぜる。
 ②手に油をつけて団子を作り、最後にペタンコにする。
 ③ホットプレートかフライパンで焼く。
 *もみもみしたり、ペタンコしたり一緒に作ると楽しいね♡

そのねっ (*^-^*)

(記事担当) 認定こども園 大門未来園

もうすぐ節分「福はうち」

節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。みんなのお腹の中には鬼はいるのかな。邪気祓いとして「おにはそと」「ふくはうち」と言いながら豆まきをして、自分の中にいる「怒りん坊鬼」「泣き虫鬼」「やだやだ鬼」を追い払ってくださいね！！

★どうして節分に豆をまくの？★

鬼に炒った豆をぶつけて鬼を追い払い、福を呼び込むために豆まきをします。



★どうして炒った豆なの？★

もし火を通さずに、そのままの豆をまいたら、いつのまにか芽が出てしまい・・・悪い鬼の芽がどんどん大きくなって、悪さをしたら大変です！火を通すと芽は出ません。安心ですね・・・



「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。

おでかけ子育てサロン
～相談の「ひろば」～

ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク
 日にち：2月25日(火)
 時間：13:30～15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL : 084-955-5070 (せんにしの丘)

<保育体験してみませんか>
 市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。
(問合せ) 事務局: せんにしの丘
TEL : 084-955-5070
E-Mail: fureai@ho19.jp

