



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような日差し。いよいよ暑い夏がやってきました。おもいきり水あそびを楽しみたいけれど、ペランダなど外は日照りが強く暑すぎて体調が心配ですね。そんな時には、お風呂場で簡単な水あそびはどうですか？洗面器やバケツに水を1～2cmほどいれて、水をカラカラ入れてみるのはいかが？お子様はどんな表情をしてみてくださいね。室内とはいえ、遊ぶ時間も午前中の方が室温もそれほど上がらないと思います。水の気持ち良さや暑さもやわらぎ、汗を流してさっぱりお昼寝・・・夏の楽しみでもあります。ただお風呂場は滑りやすいです。安全には気を付けて遊んでくださいね。夏!! しっかり食べてぐっすり眠り、元気に過ごしましょう。

その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

★ほいくの園おでかけ夏まつり ご案内★
地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で月に一回「おでかけ保育」をしています。今月は夏らしく「ほいくの園夏まつり」を開催いたします。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けます。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。お気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

★もしもの時に手作り経口補水液★
 <材料>水 500ml 砂糖 スティックシュガー5本(15g)
 塩 ふたつまみ(1.5g) レモン汁 大さじ1
 気温がぐんぐん上がり、汗ばむ季節です。特にこどもは大人よりもよく汗をかきます。屋外の時間が長かった時や水分があまりとれなかったときに経口補水液は有効だと思います。
 ただ、上記のように、塩分と共に糖分も多く含まれますので、水のかわりにして持ち歩かず、「もしもの」時に家にあるもので作る手順として覚えておくとうよいと思います。乳児は生後3か月頃から。但し、1日200ml以下にしましょう。それでも体調が悪い時は受診を!!

日時: 2025年 8月 21日(木) 9:30~16:00
場所: 子育てサポートステーションいくたす(ゆめタウン福山2階)
内容: 夏のあそび 簡単なゲーム 子育て相談 ふれあい遊び 手あそび .. ※予約不要 様々な遊びのコーナーをお楽しみください
 短い時間ですが、ほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。
 *詳しくは、ほいくの園のホームページをご覧ください。

あのね **そのねっ** (*^-^*) (記事担当) 認定こども園 草戸こども園

子どもの日焼け、上手に防ぎましょう!



効き目のマイルドなものを!
日焼け止めは、SPFの数値が高く、PAの+(プラス)の数が多いほど紫外線防止の効果が強いのですが、肌にかかる負担もその分大きくなります。赤ちゃんや小さな子どもには、「子ども用」「赤ちゃん用」と書かれているものがよいでしょう。



「塗りっぱなしに」にしない!
日焼け止めは、汗を拭いたり肌をこすったりすると取れてしまうため、2～3時間を目安に塗り直しましょう。また、帰ったら早めに洗い流しましょう。

日光に当たりすぎない!
日焼け止めを使うだけでなく、日傘や帽子で日差しを避けましょう。また、強い日差しは体力をうばいます。夏の強い日光に当たる時間を短くすることも大事です。

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。

おでかけ子育てサロン
 ～相談の「ひろば」～

ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク
 日にち: 8月26日(火)
 時間: 13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)

<保育体験してみませんか>
 市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。
(問合せ) 事務局: せんにしの丘
TEL: 084-955-5070
E-Mail: fureai@ho19.jp

