

2025

12月通信

NO319

## 地域子育て支援グループ

(認)福山あゆみこども園

(認)大門未来園

(認)たじりこども園

(認)ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人10保育施設と子育て支援施設  
いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環  
境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくり  
の支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれて  
います。また子育て・子育ちの情報通信や育児・子育て相談等  
の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

(認)せんにしの丘

(認)せんだの森

(認)みゆき

(支)いくたす

(認)大津野こども園

— (宗)明浄保育園

— (認)草戸こども園

こんなちは

その  
子育て支援グループ「ほいくの園」です

### ★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で月に一回「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが、気軽に遊べるコーナーを設けてます。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので、気軽に声がけください。スタッフ一同お待ちしています。

**日時: 2025年 12月18日(木) 9:30~12:00**

**場所: 子育てサポートステーションいくたす(ゆめタウン福山2階)**

**内容: 親子ふれあい遊び おはなし読み聞かせ  
子育て相談・他**

**※予約は必要ありません**

短い時間ですが、ほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。

お気軽に立ち寄りください。

\*詳しくは、ほいくの園のホームページをご覧ください。

### 2026年度(令和8年度)の保育所等入所申し込み

2026年4月以降入所希望の、保育所、認定こども園(保育部分)  
地域型保育事業所の入所申し込みが始まります。

- 申込書交付期間 …11月21日(金)～ 申込書配布開始
  - 第1次申込期間 …12月 1日(月)～12月15日(月)
  - 申込書類配布場所…各保育所・認定こども園・地域型保育事業  
ネウボラセンター・本庁保育施設課
- \*就労証明書は、すでにDLが可能です。福山市HP検索してください。  
\*電子申請は申込期間が違います。申込方法など詳しくは「保育所等  
入所のご案内」や電子版広報をご覧ください。

<問い合わせ> 保育施設課 TEL 084-928-1047



あのね そのねつ (\*^-^\*)



(記事担当) 認定こども園 大門未来園

### — 寒い冬も元気に過ごそう！！ —

寒さが一層増しているこの季節。様々な感染症が流行します。そこで、感染症にかかるからだけ作りについてお知らせします！

#### ①手洗い・うがい

手や喉にはたくさんの目に見えないウイルスが付いています。丁寧に洗い、うがいをして清潔な状態を保ちましょう。

#### ②バランスの良い食事

ビタミンAは喉や鼻の粘膜を強くしてくれます。ビタミンCは風邪予防におすすめです。

#### ③身体を動かすこと

寒い冬は室内でゆっくりと過ごしてしまいかがちですが、身体をしっかりと動かすことで、体温が上がり免疫力もUPしますよ！

#### <ビタミンの豊富な食べ物>

【ビタミンA】 ほうれん草、かぼちゃ、バナナ等 【ビタミンC】 パプリカ、キウイフルーツ、みかん等。

野菜は苦手なお子様もいると思いますが、果物にも沢山のビタミンが含まれているので、食べられるものから摂りましょう！！ちなみに、キウイフルーツは緑色よりも黄色の方が多くビタミンCが多く含まれているそうですよ♪

**「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。**



おでかけ子育てサロン  
～相談のひろば～

ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち: 12月23日(火)

時 間: 13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話しあう「ひろば」です。

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問い合わせ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)

