

2026

1 月通信

NO320

地域子育て支援グループ



ほいくの園

(認) 福山あゆみこども園

(認) 大門未来園

(認) たじりこども園

(認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

(認) せんにしの丘

(認) せんだの森

(認) み ゆ き

(支) いくたす

(認) 大津野こども園

(宗) 明浄保育園

(認) 草戸こども園

舞い散る枯れ葉や冷たい風に冬の訪れを感じる頃となりました。とても冷えこむ日もありますが、この時期はクリスマスの飾り付けも見るだけで自然と気持ちが温くなるような気がします。

今年は例年より早く、インフルエンザが流行しています。皆さん体調はいかがですか。外から帰ったら手洗いをし、バランスのよい食事と睡眠をしっかりとることを心がけ体の中から元気にしましょう。

また、寒い時期なので暖房をつけている部屋にいる時間も増え、窓を開ける機会も減っていませんか。換気と加湿にも気を付けながら感染症予防を心掛けてください。

お子さまご家族のみなさまも笑顔いっぱい、元気で新しい年をお過ごしください！

★子どものやけど、気を付けて★0～1歳のやけどが最も多い！

やけどで救急車で運ばれた人のうち、最も多いのが1歳、次いで0歳児です。やけどというとストーブやアイロンを思い浮かべるかもしれませんが、いちばん多い原因は、みそ汁やスープなどの『熱い食べ物』です。やけどはちょっとしたすきに起こります。気を付けましょう。

一こんなことに注意!!一

- ・炊飯器の蒸気に触れてやけどした。
- ・電気ポットのコードを引っ張って落下させ、お湯がかかった。
- ・食卓に置いていた、熱いみそ汁の入ったおわんをひっくり返した。

一やけどしてしまったら一

すぐに冷水で冷やしましょう。衣服を着ている時は服の上から水をかけましょう。その後、受診をすると安心です。

その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

その ★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で月に一回「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが、気軽に遊べるコーナーを設けてます。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので、気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 2026年 1月15日(木) 9:30~12:00

場所: 子育てサポートステーションいくたす(ゆめタウン福山2階)

内容: 親子ふれあい遊び おはなし読み聞かせ

子育て相談・他

※予約は必要ありません

短い時間ですが、ほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。

※詳しくは、ほいくの園のホームページをご覧ください。



あのね **そのねっ** (*^-^*)



(記事担当) 認定こども園 せんだの森

♪たのしい歯磨きタイムにチャレンジ!

「磨くことを嫌がる」「虫歯が心配」「歯医者さんの定期健診はいつから行けばいいの？」など、子どもの歯磨きについてのご相談をよく受けます。

歯磨きのポイント

- ① 優しくブラシを動かす(爪を押して白く色が変わらないくらいの力加減)
- ② 上唇小帯にあたらないように磨く
- ③ 鏡を持って姿を見せる
- ④ 好きな音楽をかける
- ⑤ チクチク歯茎にあたると痛いため、ブラシがひらいたら新しいものに替える

3歳までは1日1回、3歳からは朝昼晩の3回が理想となっています。ただ毎日できなくてもうがいをする、翌日に丁寧に磨くなど気張りすぎず、歯磨きに取り組むことが大切です。

日頃のスキンシップがスムーズな楽しい歯磨きタイムにつながるの、5つのポイントを試してみてくださいね♡



「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち: 1月27日(火)

時間: 13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



＜保育体験してみませんか＞

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘

TEL: 084-955-5070

E-Mail: fureai@ho19.jp

