



(認)福山あゆみこども園

(認)大門未来園

(認)たじりこども園

(認)ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人10保育施設と子育て支援施設
いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環
境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくり
の支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれて
います。また子育て・子育ちの情報通信や育児・子育て相談等
の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

(認)せんにしの丘

(認)せんだの森

(認)みゆき

(支)いくたす

(認)大津野こども園

— (宗)明淨保育園

— (認)草戸こども園

舞い散る枯れ葉や冷たい風に冬の訪れを感じる頃となりました。とて
も冷えこむ日もありますが、この時期はクリスマスの飾り付けも見てい
るだけで自然と気持ちが温かくなるような気がします。

今年は例年より早く、インフルエンザが流行っています。皆さん体調
はいかがですか。外から帰ったら手洗いをし、バランスのよい食事と睡
眠をしっかりとることを心がけ体の中から元気にしましょう。

また、寒い時期なので暖房をついている部屋にいる時間も増え、窓を開
ける機会も減っていませんか。換気と加湿にも気を付けながら感染症予
防を心掛けてください。

お子さまもご家族のみなさまも笑顔いっぱい、元気で新しい年をお過
ごしください！

★子どものやけど、気を付けて★0~1歳のやけどが最も多い！

やけどで救急車で運ばれた人のうち、最も多いのが1歳、次いで0歳児
です。やけどというとストーブやアイロンを思い浮かべるかもしれません
が、いちばん多い原因は、みそ汁やスープなどの『熱い食べ物』です。
やけどはちょっとしたすきに起こります。気を付けましょう。

—こんなことに注意!!—

- ・炊飯器の蒸気に触れてやけどした。
- ・電気ポットのコードを引っ張って落とさせ、お湯がかかった。
- ・食卓に置いていた、熱いみそ汁の入ったおわんをひっくり返した。

—やけどしてしまったー

すぐに冷水で冷やしましょう。衣服を着ている時は服の上から水をかけましょう。その後、受診をすると安心です。



あのね そのねつ (*^-^*)



(記事担当) 認定こども園 せんだの森

♪のしい歯磨きタイムにチャレンジ！

「磨くことを嫌がる」「虫歯が心配」「歯医者の定期健診はいつから行けばいいの？」など、
子どもの歯磨きについてのご相談をよく受けます。



- ① 優しくブラシを動かす（爪を押して白く色が変わらないくらいの力加減）
- ② 上唇小帯にあたらないように磨く
- ③ 鏡を持って姿を見せる
- ④ 好きな音楽をかける
- ⑤ チクチク歯茎にあたると痛いため、ブラシがひらいたら新しいものに替える

日頃のスキンシップがスムーズ
な楽しい歯磨きタイムにつなが
るので、5つのポイントを試して
みてくださいね(^^)



3歳までは1日1回、3歳からは朝晩の3回が理想となっています。ただ毎日できなくても
うがいをする、翌日に丁寧に磨くなど気張りすぎず、歯磨きに取り組むことが大切です。

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク
日にち：1月27日（火）
時 間：13:30~15:00
●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に
話し合う「ひろば」です。
●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。
その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。
(問合せ) TEL：084-955-5070 (せんにしの丘)



＜保育体験してみませんか？
市民の方や学生の方など、保育や子育
てに興味のある方を待っています。
(問合せ) 事務局：せんにしの丘
TEL：084-955-5070
E-Mail：fureai@ho19.jp