



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたす、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

その ★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で月に一回「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが、気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいな・・・と思っています。子育て相談もお受けいたしますので、気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 2026年 2月 19日(木) 9:30~12:00
場所: 子育てサポートステーションいくたす(ゆめタウン福山2階)
内容: 親子ふれあい遊び おはなし読み聞かせ
子育て相談・他
※予約は必要ありません

短い時間ですが、ほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。
 ※詳しくは、ほいくの園のホームページをご覧ください。

「1月:いぬる 2月:逃げる 3月:去る」ということわざがあるように、あっという間に2月です。すいぶん寒さが増し、子どもにどのような服を着させるとよいのか迷う季節です。子どもは体温が高めで、大人より一枚少なめに着せるとよいと言われますが、体温調整がまだ不十分で、一人ひとり体調も違います。動きやすい服装にして、いつでも羽織れる上着を持ち歩くと調節ができてよいと思います。
 2月になるとすぐに節分です。豆まきをして福を招き入れ、今年一年、ご家族のみなさまにとって幸多き年になるよう祈っています。なぜ対策に気をつけ、元気に冬を乗り切りましょう!

★冬のあせも・とびひに注意★

夏に発症しやすいあせもやとびひは、暖房の完備に加え、必要以上の厚着で汗をかき、最近では冬に発症する子どもも増えています。床暖房の部屋に寝かせてあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しんは治りにくいとされています。早めに受診しましょう。

(予防) ○厚着をさせない ○室温の調節をこまめに
 ○汗をかいたら着替える ○毎日入浴して肌を清潔に

*年齢の小さい子は特に、背中に手を入れてみて汗をかいていないか、こまめにチェックしましょう。
 *合成繊維は静電気を起こしやすく、皮膚を刺激してかゆみのもとに。綿素材がおすすめです。

あのね **そのねっ** (*^-^*) (記事担当) 認定こども園 せんにしの丘

— 冬こそエネルギーが必要! 体をなからあたためて風邪予防!! —

昨年末からインフルエンザが猛威をふるい、今また再流行の兆しが見えてきています。まだまだ寒い日が続きます。ウイルスに負けないように「手洗い・うがい・バランスが整った食事」を心がけ、元気に過ごせるようにしましょう。

身体をあたためるメニュー
 ⇒鍋、おでん、うどん、スープ、シチュー、グラタンなど

身体をあたためる食品
 ⇒ねぎ、ニラ、玉ねぎ、しょうが、にんにく、かぼちゃ、人参、大根
 *冬野菜の種類によっては、ゆでると栄養素が溶け出ししてしまうものもありますが煮込み料理やスープにすると、溶け出したビタミンも摂取できますよ!
 <風邪には消化のよい食事を!>
 風邪の回復には十分な水分補給と胃腸にやさしい食事。おかゆがおすすめです。

<おすすめ人気メニュー>
●まん丸しゅうまい●

【材料】・豚ひき肉 300g ・玉ねぎ小 1個 ・しいたけ 3個
 ・しょうゆ 大1 ・砂糖 大1 ・卵黄 ・片栗粉適量

【作り方】
 ①豚ひき肉にみじん切りにした玉ねぎ、シイタケ、調味料を加え、よく混ぜる。
 ②食べやすい大きさに丸め、まわりに片栗粉をつけて蒸す。
 ※皮を使わないので、簡単です。ぜひ お試しを!!

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。

おでかけ子育てサロン
～相談の「ひろば」～

ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク
 日にち：2月24日(火)
 時間：13:30～15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL : 084-955-5070 (せんにしの丘)

<保育体験してみませんか>
 市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。
(問合せ) 事務局: せんにしの丘
TEL : 084-955-5070
E-Mail : fureai@ho19.jp