



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

寒い寒い冬から、少しずつ春の暖かい陽ざしを感じられるようになってきました。早いもので今年度も1か月あまりとなりました。春からは新しい生活が始まる方もそうでない方も、身の回りの環境の変わる時期でもあり、何かとあわただしくなり戸惑うこともあるかもしれませんね。子ども達の安全基地は、やはりお家の方の笑顔でしょうか。気持ちにゆとりを持つことは難しいですが無理をせず、お子さまとあたたかい時間を過ごしていけるといいですね。

もう少し寒い日が続くと思いますが、少しずつ和らいで春の足音も聞こえてきそうです。のんびりと散歩したり、公園に出掛けてみるのもいいですね。やわらかい陽ざしが心地よく迎えてくれますよ。

★親子で一緒に歩けば いいこといっぱい★

＜歩くことで育つ子どもの体と心＞

車や電車、バス、自転車、ベビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く経験が減ってきています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」がつかれないまま、成長する子どもの数も増えてきているようです。

一歩くことの効果はー

- 骨や筋肉を強くする
- 足裏への刺激によって脳の血流も活発になる
- ストレス解消となり、よく眠れる

「あそこまでヨーイドン」とゴールを決め、励ますことで頑張る気持ちも育ちます。「土踏まず」は、元気なからだに繋がっているよ

こんにちは

その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

その ★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で月に一回「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが、気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいな...と思っています。子育て相談もお受けいたしますので、気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 2026年 3月12日(木) 9:30~12:00

場所: 子育てサポートステーションいくたす(ゆめタウン福山2階)

**内容: 親子ふれあい遊び おはなし読み聞かせ
子育て相談・他**

※予約は必要ありません

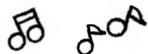
短い時間ですが、ほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。
*詳しくは、ほいくの園のホームページをご覧ください。



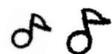
あのね **そのねっ** (*^-^*)



(記事担当) 明浄保育園



～入園・進級に向けて～



☆生活リズムを整えよう

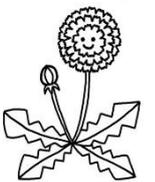
登園する時間をイメージして早寝早起きをしたり、食事や睡眠を決まった時間(※子どもの年齢や様子に合わせて出来る範囲で)に定めたり、園の生活リズムに慣れておくと、園生活が始まった時に過ごしやすくなります。

☆不安な気持ちに寄り添って

保育園という新しい環境に不安を持つお子さまもいると思います。「ドキドキするよね」と思いを受け止めたり、抱きしめるなどのスキンシップを増やしたり、楽しみなことを一緒に考えたりすると安心感につながるかもしれません😊

☆初めての環境は疲れやすい

実際に入園・進級してからは、新たな環境のなかで、初めての先生や友達と一緒に過ごすことで疲れてしまい、いつもより早めに眠くなったり、機嫌が悪くなったりすることもあります。そんな時には、ご自宅でゆったりと過ごせるよう心掛けてみてください(^_^)



「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち: 3月17日(火)

時間: 13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



＜保育体験してみませんか＞

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘

TEL: 084-955-5070

E-Mail: fureai@ho19.jp

